



## COMPLEMENTACIÓN NUTRICIONAL. TERAPIA ORTOMOLECULAR

Curso acreditado por APTN-COFENAT



La Terapia Ortomolecular se define como el tratamiento bioquímico que restablece la salud mediante la corrección de la bioquímica patológica que hay detrás de toda enfermedad, a través del ajuste de la dieta y de la suplementación de nutrientes, adaptado a las necesidades de cada individuo.

### PROGRAMA:

1. Introducción a la terapia ortomolecular
2. Vitaminas y vitaminoides
3. Minerales
4. Aminoácidos
5. Enzimas proteolíticas
6. Pre-probióticos
7. Ácidos grasos esenciales
8. Suplementos especiales

**Metodología:** Curso de 10 meses (1 año académico)

Formato presencial

Curso semanal: 2 horas/semana. 80 horas lectivas

Horario: Jueves 17-19h ó Sábado 10-12h

**Evaluación:** Exámenes parciales durante el curso y un examen final. Es necesario aprobar los parciales para poder realizar el examen final.

Al aprobar el curso se entrega una certificación de realización y aprobado.

### Bibliografía:

HOLFORD, P. *El libro de la nutrición óptima*. Ed. Robin Cook  
HOLFORD, P. *Nutrición Óptima para la mente*. Ed. Robin Cook.