



Formación en Qi Gong

Para la práctica clínica

Curso Acreditado por APTN-COFENAT



INTRODUCCIÓN

Chi kung / Qi Gong es una técnica milenaria que está estrechamente relacionada con la Medicina Tradicional China. Sus aplicaciones abarcan desde la praxis terapéutica, hasta el ejercicio de gimnasia china que aporta grandes beneficios a la salud. En este curso ofrecemos una formación intensiva de *Medical Qi Gong/Chi Kung*.

¿EN QUÉ SE DIFERENCIA ESTE DE OTROS PROGRAMAS DE QI GONG?

Medical Qi Gong, es una de las cuatro modalidades principales de tratamiento de la Medicina Tradicional China (MTC), siendo las otras tres Acupuntura, Fitoterapia y Tuina. Por lo tanto no se puede practicar la auténtica MTC sin dominar *Medical Qi Gong*. Se diferencia de otros tipos de Qi Gong más populares y conocidos en el hecho que el terapeuta proyecta energías específicas al paciente y éste las recibe en camilla. La diferenciación del síndrome es crucial para el éxito de la terapia, se aprende además de las técnicas típicas de diferenciación encontradas en acupuntura, cómo hacer escaneos energéticos del cuerpo y cómo usar la intuición y las sensaciones del Qi. Además del tratamiento en camilla y la emisión y proyección del Qi específico para cada paciente, el *Medical Qi Gong* nos muestra cómo proteger energéticamente al terapeuta de energías patogénicas y como ahondar mucho más en el cultivo personal del Qi. Asimismo se aprende a recetar ejercicios específicos para cada paciente en particular que puedan practicar en casa como deberes entre sesiones.

IMPARTIDO POR

Isabel Guerrero: Directora del centro Esfera, graduada en *Acupuntura* por el International College of Acupuntura en Colombo (Sri Lanka). Es acupuntora (escuela Kiai) y terapeuta de *Medical Qi Gong* (Esfera/Dr. Joaquim Almería) por el estado español. Socia de la Associació d'Acupuntors de Catalunya (SAC) y de la Asociación de Acupuntores Española (AAE) con el nº 8501, y socia de APTN-COFENAT con el nº 10516. Terapeuta de Flores de Bach (Dr. Ricardo Orozco) y Maestra de Reiki(Esfera). Profesora de Qi Gong sistema Luohan (Shaolin Luohan Therapeutic Qi gong Centre Dr. Gaspar García) y de Tai chi Chuan para adultos y niños (Esfera Dr. Joaquim Almería). Imparte cursos de Medical Qi Gong y Acupuntura (MTC).

CURSO DIRIGIDO A

- Terapeutas y profesionales de la acupuntura/MTC interesados en profundizar en esta técnica milenaria.
- Practicantes de Tai chi y Qi Gong que deseen aprender esta disciplina como tratamiento para dolencias.
- Personas sin formación previa en MTC interesadas en aprender esta técnica.

METODOLOGÍA Y ESTRUCTURA DEL CURSO



El Curso de *Medical Qi Gong* consta de 2 niveles, que se estructuran en 10 meses cada uno. El curso está dividido en 160 horas lectivas y 200 horas de estudio personal por año lectivo.

Aquellos alumnos que hayan cursado todo el 1º nivel (y tengan la asistencia mínima del 80% de las horas), podrán acceder al examen final. Aquellos alumnos que hayan aprobado el 1º nivel podrán acceder al 2º nivel. Para obtener la titulación se ha de aprobar el 2º nivel y la tesina.

Indumentaria: para la realización del curso, es imprescindible ropa cómoda (pantalones y camiseta de algodón), calzado de goma o calcetines limpios, para trabajar en la sala de práctica (por razones de higiene, rogamos que el calzado no se utilice en la calle).

Es un curso teórico-práctico, que se realiza en clases semanales.

PROGRAMA DEL CURSO

Primer nivel

ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA

1. Semiología y fisiopatología general
2. La sangre y el sistema inmune
3. Aparato cardiocirculatorio
4. Aparato digestivo
5. Aparato respiratorio
6. Sistema nervioso

TEORÍA BÁSICA DE MEDICINA CHINA:

1. Medicina Tradicional China y filosofía antigua
2. Teoría Yin Yang
3. Teoría de los 5 elementos
4. Teoría de los Zang Fu
5. Teoría de Qi, Xue y Yin Ye
6. Canales, colaterales y puntos
7. Etiología

TÉCNICA DE QIGONG TERAPÉUTICO

- 1) Introducción al Medical Qi Gong, qué es y no es. Obtener energía del Cielo y la Tierra.
- 2) Posturas estáticas y dinámicas, los Tres Tantians y el Polo Taiji
- 3) Técnicas de emisión del Qi (tonificar/sedar/regular)
- 4) Terapia de puntos en Qi Gong y técnica de aguja invisible
- 5) Sonidos curativos en el Qi Gong
- 6) Cómo preparar recetas de Qi Gong
- 7) Ejercicio de los 9 minutos
- 8) Ejercicio de los 5 animales
- 9) Las 10 preparaciones y las 18 correcciones
- 10) Técnica de Bioscan



Segundo nivel

TEORÍA BÁSICA DE MEDICINA CHINA

1. Patogénesis
2. Fisiopatología
3. Principios para la prevención y el tratamiento
4. Métodos de diagnóstico: entrevista, lengua, pulso, palpación
5. Historia clínica

ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA

1. Enfermedades infecciosas
2. Otorrinolaringología
3. Sistema genito-urinario
4. Dermatología
5. Obstetricia y ginecología
6. Aparato locomotor
7. Sistema endocrino

TÉCNICA DE QIGONG TERAPÉUTICO

1. Emisión de qi para problemas del hígado/formación energética del ser humano
2. Emisión de qi para condiciones del corazón y los tres tesoros
3. Emisión de qi para condiciones del bazo/estómago y dao yin avanzado
4. Emisión de qi para condiciones del pulmón y métodos avanzados de diagnóstico
5. Emisión de qi para condiciones de riñón
6. Emisión de qi gong para pediatría
7. Emisión para ginecología
8. Recetas y emisión para psicología
9. Qi gong anti-edad, métodos contra el envejecimiento prematuro y para promover la longevidad.
10. Ejercicios de camisa de hierro y 10 fases

BIBLIOGRAFÍA

1. PING,L. "El Gran Libro de la Medicina China". Ed. Martínez Roca 2013
2. MACIOCIA, G. "Fundamentos de la Medicina China". Ed. Gaia, 2015
3. CHEN JIA-XU. "Diagnóstico. Guías de estudio de Medicina China". Fundación Europea de Medicina Tradicional China. 2010
4. XUE-SHENG ZHOU. "Fundamentos. Guías de estudio de Medicina China". Fundación Europea de Medicina Tradicional China. 2010
5. ZHAO JI-PING, WANG YAN-PIN." Acupuntura y Moxibustión. Guías de estudio de Medicina China". Fundación Europea de Medicina Tradicional China. 2010
6. ALMERIA, J." QiGong terapéutico para la práctica clínica. Volumen I"
7. ALMERIA, J. "QiGong terapéutico para la práctica clínica. Volumen II"
8. VVAA. "Chinese Acupuncture and Moxibustion". Foreign languages press Beijing 1997



DIPLOMA

Al finalizar el 1er nivel y el 2º nivel se podrá acceder al examen final del curso teórico-práctico. Una vez superado, el 2º curso y la tesina se obtiene el Título de *Medical Qi Gong* expedido por el centro ESFERA Formación de Profesionales en Terapias Naturales y acreditado por APTN-COFENAT.

Convocatorias: cada curso tiene 2 convocatorias una en julio y otra en septiembre. Para obtener el diploma es necesario tener aprobado los dos cursos y la tesina que se presentará a final del 2º curso.

Los exámenes constan de 2 partes una teórica y otra práctica. Para aprobar el examen es necesario tener las dos partes aprobadas.