



## FORMACIÓN INTRODUCCION A LA AROMATERAPIA NIVEL I

### **¿Qué es la aromaterapia?**

Es un método terapéutico que utiliza aceites esenciales y esencias extraídos de las diferentes partes de plantas y árboles aromáticos como flores, tallo, hoja, raíz, cáscara. Este método además de ayudar al proceso de curación físico, también actúa sobre la mente, las emociones y el espíritu, manteniendo un estado de equilibrio. .

### **¿En qué se diferencia esta formación de otros programas?**

Con esta formación encontraras herramientas donde poder gestionar por ti misma /o, y descubrir a utilizar la aromaterapia de forma práctica, apasionada, y con profesionalidad en todos sus beneficios terapéuticos físicos, emocionales, y energéticos. Aprenderás a reconocer las propiedades de los aceites esenciales, a testarlos, a escuchar cómo te hablan..., pero sobre todo, será un encuentro contigo mismo y con el poder sagrado de los aromas.

### **Formación dirigida a;**

Personas sin formación previa en Aromaterapia, que se sientan atraídas por el mundo de los aromas y estén interesadas en aprender esta técnica.

### **Impartido por**

Sonia Pérez;

Formadora en aromaterapia, aromaterapia psicoemocional, esencias florales de Findhorn autorizada en España por Marion Leight , maestra de Reiki.

Socia de APTN-COFENAT con el nº 10482.

Creadora junto a Oscar Cendón, del taller y terapia, Música & Aromaterapia Noha-Do para el crecimiento personal y auto sanación.

**Inicio: noviembre del 2018**

Módulo I 10 de Noviembre 2018

Módulo II 01 de diciembre 2018

Módulo III 19 de enero 2019

Módulo IV 16 de febrero 2019

Módulo V 09 de marzo 2019

Módulo VI 06 de Abril 2019

Módulo VII 11 de mayo 2019

Módulo VIII 15 de junio 2019

Módulo IX 20 de julio 2019

Horario de 10h a 14h y de 16h a 20h

# PROGRAMA DE FORMACIÓN;

## Modulo I

### Teoría;

- Que es la aromaterapia.
- Historia.
- El aceite esencial y esencias.
- Sistemas de extracción.
- Principios botánicos y control de calidad.
- Vías de administración.
- 5 fichas de aceites esenciales.

### Práctica;

Elaboración de un aceite personalizado de masaje.

## Módulo II

### Teoría;

- Formas de aplicación y preparación de la aromaterapia.
- Mitos sobre toxicidad y realidad sobre el uso de los A.E.
- La dosificación y el método de trabajo.
- Metodología de belleza con cosmética natural aromaterapeutica.
- Hidrolatos sus características.
- 7 fichas hidrolatos.

### Práctica;

Elaboración de un tónico facial, y bucal.

## Módulo III

### **Teoría:**

- Los tipos moleculares en los aceites esenciales.
- Las propiedades terapéuticas de los aceites esenciales.
- Aceites Vegetales.
- Macerados o extractos lípidos.
- 7 fichas de aceites vegetales.
- 3 fichas macerados.

### **Práctica:**

Elaboración de un macerado.

Preparado personalizado de extractos lípidos.

## Módulo IV

### **Teoría:**

- Sentido del olfato, influencia en el sistema nervioso central.
- Introducción a la psicoaromaterapia.
- Exploración y reconocimiento de las emociones a través de los aromas.
- 5 fichas de aceites esenciales

### **Práctica:**

Psicoaromaterapia; elección olfativa del A.E.

Sinergia para difusor ambiental.

## Módulo V

### **Teoría;**

- Introducción a la Digitopuntura.
- Meridianos Yin y yang.
- Emociones y puntos de presión con aceites esenciales.
- 7 fichas de aceites esenciales

### **Práctica;**

Técnicas de uso y elaboración de sinergias para trabajar los meridianos.

## Módulo VI

### **Teoría;**

- Los aceites esenciales y su enfoque energético. ( correspondiente a los chakras)
- Estados armónicos y disfuncionales. Patologías.
- Las propiedades energéticas de los aceites esenciales.
- 5 fichas de aceites esenciales.

### **Práctica;**

Técnicas de uso y aplicación de los AE para armonizar los chakras.

Elaboración de spray con AE.

## Módulo VII

### **Teoría;**

- Aromaterapia y meditación.
- Introducción aromaterapia con sonido y vibración.
- 5 fichas de aceites esenciales.

### **Práctica;**

Meditación con A.E.

## Módulo VIII

### Teoría;

- Introducción a la perfumería natural.
- Visita guiada para descubrir la alquimia de los A.E.( puede verse modificado por disponibilidad del lugar).
- 7 fichas de aceites esenciales

### Práctica;

Elaboración de un perfume

## Módulo IX

### Teoría;

- Beneficios de la utilización de la Aromaterapia en tratamientos y casos prácticos en ;
- Problemas de la piel.
- Problema respiratorio.
- Problema circulatorio.
- Musculares y articulares.
- Cómo hacer una entrevista básica.

### Práctica;

Personalización de un aceite de masaje mediante técnicas intuitivas (intuición, péndulo, cata de aromas).

Preparación de una sinergia mediante previa entrevista.

**Aportación; cada módulo 120€. Incluye material para poder poner en práctica lo aprendido en cada clase( Aceites vegetales, aceites esenciales, pipetas, frascos..) fichas de aceites esenciales digitalizadas.**

**Duración 72 horas lectivas.**